



presented by  
*softball inside*

www.softballinside.com  
email: fabors@yahoo.it  
mobile: 329 8870600

## **PERFORMANCE FACILITY by SOFTBALL INSIDE** propone

***“GESTIRE LA SQUADRA: Lo facciamo Seria(Mente)?  
Integrazione tra psiche e soma”***



clinic di formazione per  
Direttori Tecnici, Allenatori, Assistenti ed Aspiranti,  
Insegnanti, operatori sportivi

Obiettivo del Clinic è fornire ai partecipanti una panoramica sul significato e sull'importanza, negli sport di squadra, del ruolo che l'allenatore ha all'interno del gruppo.

La formula del Clinic "**GESTIRE LA SQUADRA: Lo facciamo Seria(Mente)? Integrazione tra psiche e soma**" prevede una parte teorica, da svolgere in aula, che fornirà l'impianto di base relativo alle competenze di tipo psicologico e gestionale richieste all'allenatore e una parte pratica in cui i partecipanti, attraverso attività di drammatizzazione e role playing, potranno sperimentare in prima persona le dinamiche emozionali proprie dei gruppi e delle squadre.

Per lo svolgimento della parte pratica è consigliata, ma non indispensabile, la disponibilità di una palestra o di spazio polivalente.

Il Clinic "**GESTIRE LA SQUADRA: Lo facciamo Seria(Mente)? Integrazione tra psiche e soma**" è articolato in 6 ore di attività, da svolgere nella stessa giornata.

Visto che i partecipanti saranno coinvolti in prima persona nello svolgimento del Clinic "**GESTIRE LA SQUADRA: Lo facciamo Seria(Mente)? Integrazione tra psiche e soma**", sostenendo, in vari momenti dello stesso, il ruolo di atleti, allenatori od osservatori è consigliato l'uso di abbigliamento sportivo.

Il Clinic "**GESTIRE LA SQUADRA: Lo facciamo Seria(Mente)? Integrazione tra psiche e soma**" è diviso in quattro "*momenti*" fondamentali:

- **Istruzione sulle competenze teoriche indispensabili all'allenatore;**
- **Condivisione delle esperienze e del vissuto dei partecipanti;**
- **Drammatizzazione di situazioni tipiche del gruppo squadra;**
- **Analisi e discussione delle attività di drammatizzazione;**

Come ben evidenziato dal programma il Clinic "**GESTIRE LA SQUADRA: Lo facciamo Seria(Mente)? Integrazione tra psiche e soma**" è fortemente orientato alla pratica e al coinvolgimento diretto dei partecipanti, con l'obiettivo di fornire esperienza diretta di sentimenti ed emozioni tipiche del gioco di squadra..

Il costo del Clinic "**GESTIRE LA SQUADRA: Lo facciamo Seria(Mente)? Integrazione tra psiche e soma**" è di euro 400,00 (quattrocento), ai quali vanno sommate le spese di viaggio ed eventuale soggiorno sostenute dai docenti.

# **“GESTIRE LA SQUADRA: Lo facciamo Seria(Mente)? Integrazione tra psiche e soma”**

## **Schedule**

<b>09.00 – 09.30</b>	<b>presentazione del corso e dei relatori, obiettivi e finalità</b>
<b>09.30 – 10.30</b>	<b><u>La figura dell'allenatore</u></b>
<b>10.30 – 10.45</b>	Coffee Break
<b>10.45 – 11.45</b>	<b><u>Le competenze psicologiche dell'allenatore nella gestione del gruppo</u></b>
<b>11.45 – 12.00</b>	Coffee Break
<b>12.00 – 13.00</b>	<b><u>Leadership, dinamiche di gruppo e coesione: quale interazione?</u></b>
<b>13.00 – 15.00</b>	PAUSA PRANZO
<b>15.00 – 18.00</b>	<b><u>Training group - Psicodramma e Role Playing</u></b>
<b>18.00 – 18.15</b>	Conclusione

## **Relatori**

**Dr.ssa Sabrina Marini:** Psicologa, Psicoterapeuta, Psico-Oncologa ad orientamento gestaltico e ulteriore formazione psicodinamica. Svolge la propria attività libero professionale in ambito clinico e di Comunità. Docente in Corsi di Formazione per operatori in ambito clinico, in ambito aziendale (competenze relazionali per amministratori e tecnici) e in Corsi di Prevenzione ed Educazione alla Salute diretti a Famiglie e Adolescenti.

**Coach Fabio Borselli:** Allenatore di IV° livello Europeo. Tecnico sia di baseball che di softball, formatore tecnico e metodologico nei corsi organizzati e gestiti dalla FIBS. Ha competenze specifiche nella gestione di atleti e squadre ad ogni livello di qualificazione. Si occupa in maniera particolare delle problematiche relative all'avviamento precoce all'agonismo.