



presented by
softball inside

www.softballinside.com
email: fabors@yahoo.it
mobile: 329 8870600

PERFORMANCE FACILITY by SOFTBALL INSIDE propone

Clinic "ALLENARE DIVERTENDO(SI)"

Destinatari: Direttori Tecnici, Allenatori, Assistenti ed Aspiranti, Insegnanti, operatori sportivi.

Obiettivo del Clinic è fornire ai partecipanti la capacità di pianificare attività di allenamento, per il baseball ed il softball, che risultino coinvolgenti per gli atleti e per gli operatori, nel tentativo di rendere la seduta di allenamento gratificante e divertente, oltre che "allenante", per tutti, quale sia il ruolo che ricoprono.

La formula del Clinic "**ALLENARE DIVERTENDO(SI)**" ne permette lo svolgimento sia in palestre di medie dimensioni che all'aperto, anche su terreni non necessariamente pensati per il baseball ed il softball come campi di calcio, parchi, ecc...

Il Clinic "**ALLENARE DIVERTENDO(SI)**" è articolato in 8 ore di attività, da svolgere preferibilmente nella stessa giornata. Le modalità e gli orari di svolgimento verranno stabiliti volta per volta, adattandosi alle esigenze dei partecipanti.

I partecipanti saranno coinvolti in prima persona nello svolgimento del Clinic "**ALLENARE DIVERTENDO(SI)**", sostenendo, in vari momenti dello stesso, il ruolo di atleti, operatori od osservatori.

Il Clinic "**ALLENARE DIVERTENDO(SI)**" è diviso in cinque "momenti" fondamentali:

- **sperimentazione diretta di attività ed esercitazioni proposte da PERFORMANCE FACILITY;**
- **commento e critica delle attività svolte;**
- **elaborazione di attività ed esercitazioni autonome;**
- **presentazione e sperimentazione delle attività programmate dai corsisti;**
- **revisione critica delle proposte dei partecipanti.**

Come ben evidenziato dal programma il Clinic "**ALLENARE DIVERTENDO(SI)**" è fortemente orientato alla pratica, con il risultato di trasformare il SAPER FARE di ogni partecipante nel SAPER FAR FARE tipico di chi insegna sport.

I partecipanti dovranno presentarsi in tenuta idonea allo svolgimento di attività fisiche di media intensità, è consigliato, ma non obbligatorio, l'uso del guanto da baseball (o softball).